Tarjoamme koulutuksia seurojen valmentajille eri teemoista – joko etänä tai paikan päällä. Koulutuksen kesto sovitaan seuran tarpeiden mukaan: 1 tunnin workshopeista aina kokonaisiin koulutuspäiviin asti.

Hinta sisältää kaiken eli ALV, kouluttajan suunnittelutyön, mahdolliset ruokakulut, koulutuksen ohjaamisen sekä seuran valmentajille pääsyn uuteen Coach Support-materiaalipankkiin.
Lisänä maksettavaksi tulee tarvittaessa matkakulut ja majoituskulut.

Tuntihinta *170€*

KOULUTUSTEEMAT

Alla valmiita aihekokonaisuuksia. Seura voi ehdottaa myös valmiiden teemojen ulkopuolelta kaipaamaansa teemaa!

VALMENTAJANA KEHITTYMINEN

1.Tutkimusmatka omaan valmentajuuteen
Valmentaja pysähtyy oman toiminnan äärelle: mitä minä edustan, missä olen hyvä ja miten haluan kehittyä? Koulutus tarjoaa tilaa omille oivalluksille ja valmennusidentiteetin vahvistamiselle, joka tukee valmentajan laadukasta toimintaa.

2.Valmentajan jaksaminen ja hyvinvointi
Kuormituksen hallinta, palautuminen ja rajojen asettaminen ovat valmentajan jaksamisen kulmakiviä. Koulutus tarjoaa valmentajille konkreettisia vinkkejä oman hyvinvoinnin ja jaksamisen vahvistamiseksi arjen keskellä.

VALMENNUKSEN SUUNNITTELU

1.Kausi- ja harjoitussuunnittelu
Miten rakentaa nousujohteinen ja sulavasti etenevä kausi? Koulutus tarjoaa työkaluja suunnittelutyön jäsentämiseen ja rytmittämiseen.

2.Ohjelman rakentaminen
Koulutus auttaa valmentajaa suunnittelemaan ehjän, monipuolisen ja vaikuttavan ohjelman, joka on joukkueen tasoinen sekä kilpailukykyinen!

3.Laadukkaan valmennuksen perusteet

Mitä laadukas harjoittelu sisältää fyysisesti, psyykkisesti ja pedagogisesti? Koulutus antaa inspiraatiota sekä käytännön työkaluja laadukkaan valmennuksen kulmakivien suunnitteluun ja toteutukseen.

VALMENTAJAN VUOROVAIKUTTAMINEN

1.Urheilijoiden motivointi

Miten tukea urheilijan motivaatiota, rakentaa innostavaa ilmapiiriä ja huomioida yksilölliset tavoitteet? Tässä koulutuksessa valmentajat saavat tukea urheilijoiden motivointiin.

2.Vuorovaikutuksen voima

Rakenna menestyksekästä yhteistyötä ja inspiroi joukkuettasi kohti parasta potentiaaliaan omalla vuorovaikutuksellasi. Tässä koulutuksessa osallistujat oppivat monipuolisesti vuorovaikutuksen perusteista. Koulutuksessa on mahdollista pureutua käytettävästä ajasta riippuen mm. motivoivan ohjauksen tekniikoihin, palautteen antoon sekä konfliktien ratkaisutaitoihin.

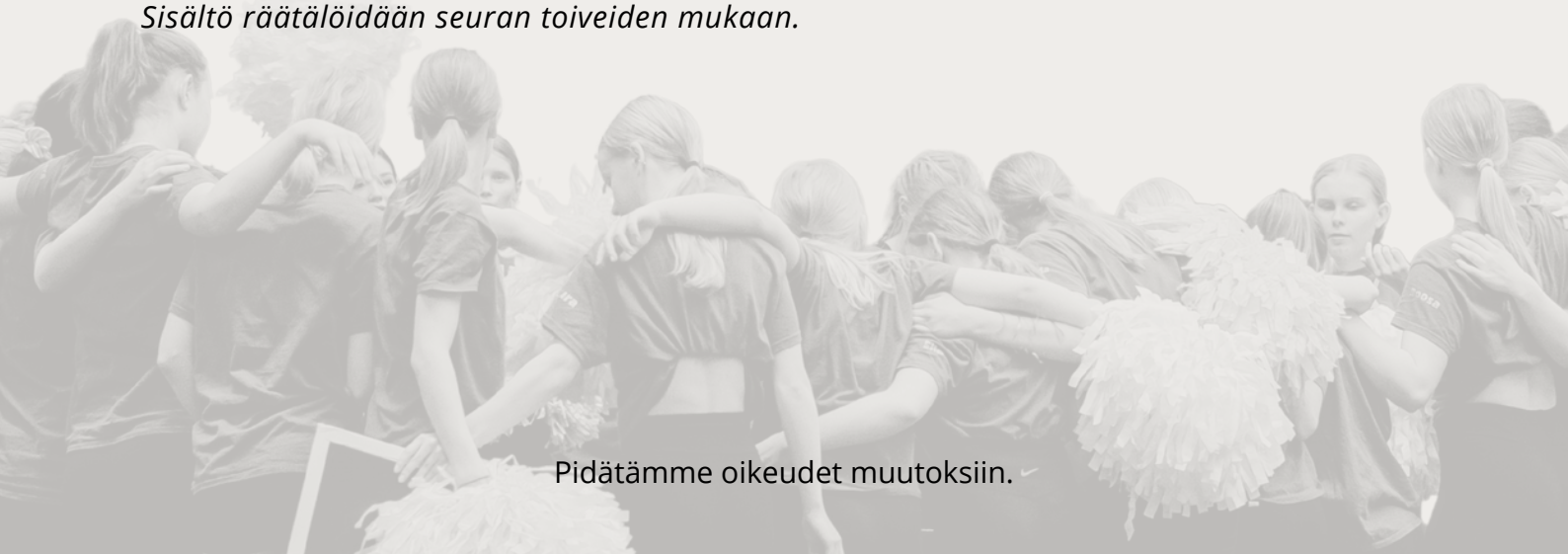
3.Yksilölähtöinen valmennus cheerleadingissa

Tule valmentajaksi, joka inspiroi ja kasvattaa jokaista urheilijaa myös mahdollisimman yksilöllisesti. Tässä koulutuksessa osallistujat oppivat, miksi yksilölähtöinen valmennus on avainasemassa myös cheerleadingissä ja saavat käytännön työkaluja yksilöiden huomiointiin.

LEVELIT JA LAJITEKNIIKAT

Tekniikka- ja sääntökoulutukset (toiveiden mukaan)

Koulutuksia esim. leveleiden säännöistä sekä akrobatia- tai stunttitekniikasta. Sisältö räätälöidään seuran toiveiden mukaan.



Pidätämme oikeudet muutoksiin.