



SEURAPALVELUT KAUSI 26/27

Unlock your potential with us



MIKSI SEURAT VALITSEVAT CHEER ACADEMYN?

Meille vahva ammattitaito tarkoittaa muutakin kuin lajiosaamista.

Se näkyy kykyinä kuunnella ja ymmärtää aidosti seurojen arkea. Haluamme tarjota käytännön työkaluja, jotka tukevat seuran kehitystä mahdollisimman pitkäjänteisesti.

Olemme tehneet jo useamman vuoden ajan yhteistyötä suomalaisten cheer-seurojen kanssa. Esimerkiksi kaudella 25/26 toimimme tukena noin 24 seuralle ja 85 joukkueelle, ja toimintamme laajeni myös Suomen ulkopuolelle.

Tiimistämme löytyy laajasti valmennusosaamista kaikilta leveleiltä 1-6, coed-puolelta sekä cheertanssista. Lajiosaamisen lisäksi vahvuuksiamme ovat psyykkisen valmennuksen osaaminen, tuomarointikokemus, kasvatus- ja liikuntatieteellinen ammattitaito sekä kokemus seuran johtotehtävistä.

Haluamme olla helposti lähestyttävä, lämmin ja innostava kumppani, joka tuo seuraanne lisää osaamista, uusia näkökulmia ja konkreettista arjen tukea.

Voit tutustua tarkemmin tiimimme jäseniin klikkaamalla tästä.



CHEER ACADEMY

SEURAN KEHITYSKUMPPANINA

Vahvin vaikutus seuran kehitykseen syntyy silloin, kun seuraa tuetaan pitkäjänteisesti eri tasoilla. Siksi suosittellemekin rakentamaan seurallenne kokonaisuuden, jossa tukea suunnataan mahdollisuuksien mukaan niin seurajohdolle, valmentajille kuin joukkueillekin - jokaisen omien tarpeiden mukaan. Tämä voi tarkoittaa esimerkiksi valmentajille koulutuksia ja sparrausta, joukkueille valmennusta, sekä seurajohdolle ideointi- ja kehityspäiviä. Palvelukokonaisuudet rakennetaan aina juuri teidän seuranne lähtötilanteen, tavoitteiden ja budjetin mukaan.

Tarjoamme seuroille neljä selkeää tapaa kehittää toimintaansa:

- 1) Seuran kehitysohjelmat:** Pitkäjänteiset kokonaisuudet akrobatian ja valmentajien osaamisen kehittämiseen.
- 2) Seuraleirit:** Yhteiset tekniikka-bootcampit, kisoihin valmistavat leirit ja akrobatiaworkshopit seuran joukkueille.
- 3) Seurajohdon tukeminen:** Tukea johtamiseen, rakenteisiin ja toiminnan kehittämiseen sparrausten avulla.
- 4) Valmentajien kehittäminen:** Koulutuksia ja sparrausta arjen tukemiseksi

Lisäksi tarjoamme joukkuepalveluita, joihin voit tutustua joukkuepalvelut-esitteessä.



SEURAN KEHITYSOHJELMAT

Loimme seurojen kahteen yleisimpään kehitystarpeeseen valmiit kehitysohjelmat, jotta kehittämisestä tulisi pitkäjänteistä, selkeää ja aidosti vaikuttavaa.

Kehitysohjelmat räätälöidään aina seuran tarpeiden, tavoitteiden ja budjetin mukaan.

1) SEURAN AKROBATIAN KEHITYSOHJELMA

Akrobatian kehitysohjelma on tarkoitettu seuroille, jotka haluavat kehittää akrobatian tasoa, tukea turvallista etenemistä ja vahvistaa valmentajien akro-osaamista.

Kokonaisuus voi sisältää esimerkiksi valmentajien akrokoulutuksia sekä urheilijoiden akrovalmennuksia. Kehitysohjelman kokonaisuus auttaa rakentamaan seuraan entistä selkeämpää ja vahvempaa akrobatiapolkua ja tukee myös valmentajien arkea konkreettisilla työkaluilla.

Kevyempi esimerkkikokonaisuus

- 2 kpl akrobatiakoulutuksia (3.5 h / koulutuspäivä) – yhteensä 1049 €, sis. matkakulut
- 2 kpl akrobatiaworkshop-päiviä urheilijoille, neljässä eri tasoryhmässä (max 3 h workshop / tasoryhmä / päivä) – 1199 € / workshop-päivä, sis. neljän tasoryhmän valmennukset ja matkakulut
- Kokonaisuuteen sisältyvät myös tulostettavat akrobatiakortit sekä akropolku arkiharjoittelun tueksi.

Laajempi esimerkkikokonaisuus

- 4 kpl akrobatiakoulutuksia (4 h / koulutuspäivä) – yhteensä 2249 €, sis. matkakulut
- 8 kpl säännöllisempiä akrovalmennuskertoja neljälle eri tasoryhmälle (noin 1 h / tasoryhmä / kerta) – 649 € / kerta, sis. neljän tasoryhmän valmennukset ja matkakulut
- Kokonaisuuteen sisältyvät myös tulostettavat akrobatiakortit sekä akropolku arkiharjoittelun tueksi.

Nämä ovat esimerkkikokonaisuuksia. Rakennamme mielellämme juuri teidän seurallenne sopivan ehdotuksen. [Pyydä ehdotus seurallenne klikkaamalla tästä.](#)



2) SEURAN VALMENTAJIEN OSAAMISEN KEHITYSOHJELMA

Valmentajien osaamisen kehitysohjelma on tarkoitettu seuroille, jotka haluavat vahvistaa valmentajien osaamista ja käytännön valmennustaitoja. Kokonaisuus voi sisältää esimerkiksi valmentajakoulutuksia ja tiimien sparrausta.

Kevyempi esimerkkikokonaisuus:

- 3 kpl valmentajakoulutuksia (3,5 h / koulutuspäivä) – 1499 € yhteensä, sis. matkakulut
- 2 kpl sparrauksia valmennustiimille (max 1,5 h / kerta) – 379 € / valmennustiimi.
Esimerkiksi kolmen valmennustiimin sparraukset yhteensä – 1137 €
- Kokonaisuus sisältää myös Coach Support-materiaalipankin

Laajempi esimerkkikokonaisuus:

- 6 kpl valmentajakoulutuksia (4 h / koulutuspäivä) – 3299 € yhteensä, sis. matkakulut
- Kuukausittaiset sparraukset (max 1,5 h / kerta) – 1399 € / valmennustiimi. Esimerkiksi kolmen valmennustiimin kausisparraukset yhteensä – 4197 €
- Kokonaisuus sisältää myös Coach Support-materiaalipankin

*Nämä ovat esimerkkikokonaisuuksia. Rakennamme mielellämme juuri teidän seurallenne sopivan ehdotuksen.
[Pyydä ehdotus seurallenne klikkaamalla tästä.](#)*



SEURALEIRIT & WORKSHOPIT

1) SEURAN YHTEINEN TEKNIikka-BOOTCAMP

Bootcamp on seuran yhteinen leirikokonaisuus, jossa useampi joukkue osallistuu saman viikonlopun aikana Cheer Academyn valmentajien vetämälle leirille. Tavoitteena on rakentaa kauden alkuun vahva pohja stunttien ja akrobatian perustekniikkaan sekä auttaa joukkueita käynnistämään kausi vahvasti.

Bootcamp voidaan toteuttaa koko seuran kilpajoukkueille tai rajata esimerkiksi tietyille levelille tai ikäluokalle. Mukaan mahtuu enintään 10 joukkuetta / viikonloppu.

Esimerkkisisältö leirille:

- *stunttitekniikka- ja akrobatiatekniikka workshopit*
- *leiri voi sisältää myös yhteisiä harjoitus- ja esiintymiselementtejä joukkueiden välillä*
- *joukkue-workshop, jossa voidaan esimerkiksi ideoida tavoitteita ja toimintatapoja kaudelle*

Hinta: 42 € / hlö (5h päiväleiri, jossa mukana 2 kpl Cheer Academyn valmentajaa)

Bootcampin sisältö, joukkuejako ja aikataulu suunnitellaan seuranne tarpeiden mukaan.

2) SEURAN YHTEINEN KISOIHIN VALMISTAVA LEIRI

Kisoihin valmistava leiri on seuran yhteinen leirikokonaisuus, jossa useampi joukkue valmistautuu saman viikonlopun aikana kilpailuihin Cheer Academyn valmentajien johdolla. Tavoitteena on tukea joukkueiden kisavalmiutta, esiintymistä ja kilpailutilanteessa tarvittavia taitoja.

Leiri voidaan toteuttaa koko seuran kilpajoukkueille tai rajata esimerkiksi tietyille levelille. Mukaan mahtuu enintään 10 kilpajoukkuetta / viikonloppu.

Esimerkkisisältö leirille:

- *huuto- ja esiintymisworkshop*
- *mielentaidot kisatilanteessa -workshop*
- *osioiden clean upit*
- *ohjelmakerroksia esiintyen toiselle joukkueelle*

Hinta: 42 € / hlö (5h päiväleiri, jossa mukana 2 kpl Cheer Academyn valmentajaa)

Leirin sisältö, joukkuejako ja aikataulu suunnitellaan seuranne tarpeiden mukaan.

3) AKROBATIA-WORKSHOPIT

Tarjoamme akrobatiaworkshopeja seurojen urheilijoille. Suosittelemme järjestämään harjoittelun tasoryhmittäin esimerkiksi level 1, level 2, level 3 ja level 4-6 -ryhmissä, enintään 3 tunnin workshoppeina per ryhmä / päivä.

Yhdistämme leireihin kehittävät lämmittelyt sekä tehokkaat harjoitteet akrobatiaharjoittelun tueksi.

Esimerkki yhdestä tasoryhmästä

klo 10.00-11.15 akrobatia: level 3 (1h 15min)

klo 11.15-11.45 tauko (30min)

klo 11.45-13.00 akrobatia: level 3 (1h 15min)

Hinta: 30 € / hlö / workshop

SEURAJOHDON TUKEMINEN

SEURATOIMINNAN SPARRAUS

Seuratoiminnan sparrauksen tarkoituksena on tukea seuran rakenteita, johtamista ja arjen toimintaa antamalla ulkopuolisia näkökulmia seuran kehittämiseen. Tukea voidaan kohdentaa esimerkiksi joukkuerakenteiden ja sopivien levelien muodostamiseen tai valmentajien johtamiseen. Järjestämme mielellämme esimerkiksi ideointi - ja kehityspäiviä seurajohdoille!

Hinta: 199€ / kerta

549€ / 3 kertaa



VALMENTAJIEN KEHITTÄMINEN

1) VALMENTAJAKOULUTUKSET

Tarjoamme valmentajakoulutuksia etänä sekä paikan päällä, monipuolisesti niin lajiosaamisen kuin kohtaamistaitojenkin kehittämiseksi. Vähintään kaksi koulutusta kaudessa sisältää myös Coach Support-materiaalipankin kauden tueksi.

Voit tutustua tarkemmin koulutusteemoihimme klikkaamalla tästä.

Hinta: 170€ / koulutustunti + mahdolliset matka- ja majoituskulut

2) VALMENTAJASPARRAUKSET

Valmentajasparraukset tukevat valmennustiimien arkea, osaamisen kehittymistä ja valmennuksen laatua. Sparrauksissa pureudutaan juuri niihin teemoihin, joissa valmennustiimi kaipaa tukea, uusia näkökulmia tai käytännön työkaluja. Sparrauksia on saatavilla yksittäisinä enintään 1,5 tunnin tapaamisina, kolmen kerran kehityspakettina sekä laajempina kausiyhteistyönä.

Hinnoittelu

- 1 kerta – 199 € / kerta
- 3 kerran kehityspaketti – 549 € (Esimerkkiteemoja: kausisuunnittelu, ohjelman suunnittelu, valmennuspalaute)
- Laajempi kausiyhteistyö – esimerkiksi kk-tapaamiset yhteensä 1449 €

Vähintään kahteen sparrauskertaan sisältyy myös Coach Support -materiaalipankin käyttöoikeus kauden tueksi.

3) KOULUTUSTALLENNE-PAKETTI

Koulutustallennepaketti sisältää viisi, noin tunnin mittaista koulutustallennetta, jotka sisältävät perustiedot mielestämme tärkeimmistä valmennusteemoista. Paketin mukana valmentajat saavat Coach Support -materiaalipankin, ja katseluoikeudet ovat voimassa koko kauden ajan. Tallenteita voi opiskella omalla ajalla, tai seura voi järjestää yhteisiä katseluhetkiä.

Teemat:

- 1.kausisuunnittelu*
- 2.ohjelmanrakennus (cheerleading)*
- 3.motivoiva vuorovaikutus & palautteen anto*
- 4.valmentajan jaksaminen ja itsensä johtaminen*
- 5.joukkueen yhteistyön ja luottamuksen rakentaminen*

Hinta: 745€

Voit tutustua koulutuspaketin teemojen kuvauksiin klikkaamalla tästä.

VARAUKSET:

Cheer Academyn varauslomake avataan maanantaina 18.5.2026 klo 12.00, johon seuroille lähetetään ennakoon linkki. Varaukset vahvistetaan seuroille touko-kesäkuun aikana.

Rakennamme mielellämme seurallenne kokonaisuuden, joka tukee valmentajia, urheilijoita ja seuratoimintaa pitkäjänteisesti. Toivottavasti näemme tulevalla kaudella!

Lisätietoja palveluista ja varauksista:

Savanna Ylinen

info@cheeracademy.fi

+358 45 234 7877

